

CATALOGUE DE FORMATION CONTINUE

MAISON FAMILIALE RURALE

34, RUE DES CROIX DE ROCHE

35 580 GOVEN



“ *Accompagner quelqu'un ce n'est pas le précéder, lui indiquer la route, lui imposer un itinéraire, ni même connaître la direction qu'il va prendre. C'est marcher à ses côtés... au rythme de son pas.* ”

P. Verspièren

Krystel VINÇONNEAU : krystel.vinconneau@mfr.asso.fr

Fabienne BEC : fabienne.bec@mfr.asso.fr

Tél : 02.99.42.01.26 / E-mail : mfr.goven@mfr.asso.fr

Implantée au cœur du territoire, depuis sa création en 1964, la Maison Familiale Rurale de Goven est toujours intervenue dans le domaine des services à la personne et du social.

La pédagogie des MFR repose sur le principe de l'alternance. La formation continue s'appuie sur les préoccupations des professionnels, soucieux de répondre aux besoins des usagers en fonction de leur territoire.

Ce catalogue vous présentera les principaux modules de formation courte proposés par la MFR. Cependant, nous sommes prêts à répondre à tout besoin de formation spécifique à votre structure.

La MFR bénéficie de locaux accueillants et spacieux pour favoriser l'accueil de groupes, ainsi que d'une salle de travaux pratiques permettant la démonstration et l'acquisition de nouvelles techniques professionnelles. Une cuisine pédagogique vient compléter les équipements professionnels nécessaires.



AIDE A LA TOILETTE DE LA PERSONNE

Durée

14 heures

Objectifs

- Resituer le rôle et le cadre d'intervention de l'intervenant à domicile
- Maîtriser les gestes et postures
- Respecter les habitudes de vie de la personne aidée et maintenir son autonomie
- Réfléchir à ses pratiques professionnelles
- Approfondir les techniques d'aide à la toilette
- Aborder le concept d'humanité
- Mieux maîtriser les techniques de communication bienveillante

Programme

- Les techniques d'aide à la toilette, transfert, lever et aide à la marche – Théorie et pratique
- Le concept de l'humanité – support vidéo
- Mise en scène de situations vécues – Théâtre forum
- Le rôle de l'intervenant à domicile et son cadre d'intervention
- Les règles d'hygiène et de sécurité élémentaires
- Le confort de la personne aidée
- Communiquer avec bienveillance – Savoir écouter et reformuler

Contacts

Mme BEC Fabienne – fabienne.bec@mfr.asso.fr

MFR
34, rue des Croix de Roche
35580 GOVEN
Tél : **02.99.42.01.26** / E-mail : mfr.goven@mfr.asso.fr
SIRET : 777 687 211 000 14



COMPRENDRE LES ENJEUX DE LA COMMUNICATION ÉCRITE DANS L'AIDE A DOMICILE

Durée

4 Heures (2 séances de 2h)

Objectifs

- Définir et comprendre les enjeux des transmissions écrites
- Mettre en place une méthodologie simple et efficace
- Rédiger clairement les transmissions écrites

Programme

- Partage des représentations des stagiaires sur les objectifs et les enjeux
- Le secret professionnel, la discrétion professionnelle, les règles déontologiques, le droit des usagers
- Apports théoriques : pourquoi et pour qui écrire ses transmissions ?
 - Continuité de la prise en charge
 - Coordination des différents intervenants
 - Cohérence des aides et des soins
 - Maintien d'un partenariat
 - Les exigences légales de traçabilité
- Les outils à la disposition des intervenants au domicile
- Exercices pratiques sur :
 - le vocabulaire professionnel,
 - établir ou/et lire une transmission ciblée
 - transmettre des informations efficaces

Contacts

Mme BEC Fabienne – fabienne.bec@mfr.asso.fr

MFR

34, rue des Croix de Roche

35580 GOVEN

Tél : 02.99.42.01.26 / E-mail : mfr.goven@mfr.asso.fr

SIRET : 777 687 211 000 14



ENTRETIEN DU CADRE DE VIE

Durée

14 heures

Objectifs

- Mieux connaître le rôle de l'intervenant à domicile
- Savoir organiser son travail
- Perfectionner ses techniques de travail
- Privilégier l'hygiène et la sécurité (ergonomie) dans l'exécution du travail
- Savoir adapter ses prestations aux habitudes de la personne aidée
- Réfléchir à la déontologie professionnelle – notions de qualité de service

Programme

- Règles élémentaires d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie
- Organisation du travail
- Les produits d'entretien et leur dangerosité
- Les produits d'entretien biologiques et économiques
- Le matériel à disposition
- Les techniques d'entretien du logement

Outils utilisés

- Apports théoriques (diaporamas et vidéos de démonstration)
- Echanges de pratique sur les situations rencontrées
- Mises en situation pratique
- Fabrication de produits écologiques et économiques

Contacts

Mme BEC Fabienne – fabienne.bec@mfr.asso.fr

MFR

34, rue des Croix de Roche

35580 GOVEN

Tél : 02.99.42.01.26 / E-mail : mfr.goven@mfr.asso.fr

SIRET : 777 687 211 000 14



ENTRETIEN DU LINGE

Durée

7 heures

Objectifs

- Resituer le rôle et le cadre d'intervention de l'intervenant à domicile
- Maîtriser les gestes et postures
- Respecter les habitudes de vie de la personne aidée
- Réfléchir à ses pratiques professionnelles

Programme

- Classement des textiles et codes d'entretien du linge
- Le circuit du linge : du détachage du linge au séchage
- L'utilisation des produits lessiviels classiques et écologiques
- L'utilisation du matériel : lave-linge, séchoir ou sèche-linge
- Le repassage : fonctions, matériels et techniques
- Mises en application des techniques de repassage

Contacts

Mme BEC Fabienne – fabienne.bec@mfr.asso.fr

MFR

34, rue des Croix de Roche

35580 GOVEN

Tél : **02.99.42.01.26** / E-mail : **mfr.goven@mfr.asso.fr**

SIRET : 777 687 211 000 14



ALIMENTATION DE LA PERSONNE AGÉE

Durée

14 heures

Objectifs

- Sensibiliser aux règles d'équilibre alimentaire
- Informer sur les comportements alimentaires et les besoins nutritionnels des personnes âgées
- Sensibiliser aux règles d'hygiène en cuisine
- Acquérir des techniques de base en cuisine, dans le temps d'intervention imparti

Programme

- Les groupes d'aliments et leurs apports
- Les légumes et fruits de saisons
- Les techniques de base en cuisine
- L'équilibre alimentaire
- Les besoins nutritionnels de la personne âgée
- Les régimes spécifiques de la personne âgée (carences, allergies...)
- Lien entre équilibre budgétaire et nutritionnel

Contacts

Mme BEC Fabienne – fabienne.bec@mfr.asso.fr

MFR
34, rue des Croix de Roche
35580 GOVEN
Tél : **02.99.42.01.26** / E-mail : **mfr.goven@mfr.asso.fr**
SIRET : 777 687 211 000 14



RELATION AIDANT-AIDE ET TECHNIQUES D'ANIMATION

Durée

14 heures

Objectifs

- Resituer le rôle et le cadre d'intervention de l'intervenant à domicile
- Respecter les habitudes de vie et les attentes de la personne aidée
- Réfléchir à ses pratiques professionnelles
- Définir l'animation, ses intérêts et les critères de qualité
- Proposer des temps d'animation individuelle ou collective
- Aborder les formes de communication

Programme

- Les besoins et les attentes des aidés et des aidants
- Relations aidant-aidé. Le cas particulier de l'aidant familial
- Mises en situation aidant-aidé / aide à domicile-aidé / aide à domicile-aidant-aidé
- Intervention d'une animatrice en EHPAD : rôles et objectifs de l'animation collective, les différentes formes d'animation, les critères de qualité
- L'animation individuelle : supports d'animation possibles, travaux de groupe sur des propositions d'animation au domicile
- Quelques techniques d'animation et mises en situation

Contacts

Mme BEC Fabienne – fabienne.bec@mfr.asso.fr

MFR
34, rue des Croix de Roche
35580 GOVEN
Tél : **02.99.42.01.26** / E-mail : mfr.goven@mfr.asso.fr
SIRET : 777 687 211 000 14



REPASSAGE ET TRAVAUX DE PETITE COUTURE

Durée

7h

Objectifs

- Resituer le rôle et le cadre d'intervention de l'intervenant à domicile
- Maîtriser les gestes et postures
- Respecter les habitudes de vie de la personne aidée

Programme

Consolider ses acquis techniques dans le domaine du :

- Repassage :
 - Choix du matériel,
 - Facteurs d'efficacité,
 - Méthodologie,
 - Règles de sécurité et d'ergonomie
- Couture :
 - Evaluer la faisabilité de la réparation,
 - Choisir le matériel,
 - Techniques de bases de la couture (points, boutons, ourlets...).

Contacts

Mme BEC Fabienne – fabienne.bec@mfr.asso.fr

MFR

34, rue des Croix de Roche

35580 GOVEN

Tél : 02.99.42.01.26 / E-mail : mfr.goven@mfr.asso.fr

SIRET : 777 687 211 000 14



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Durée

- 12 heures

Objectifs

- Exécuter les gestes de secours destinés à protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés

Programme

- Le sauvetage-secourisme du travail
- Rechercher les dangers persistants pour protéger
- De « protéger » à « prévenir »
- Examiner la victime et faire alerter
- De « faire alerter » à « informer »
- Secourir
- Situations inhérentes aux risques spécifiques

Outils utilisés

- Nombreuses mises en situation d'accidents simulés
- Apports théoriques sur vidéo-projecteur
- Démonstrations du formateur
- Exercices pratiques et cas concrets
- Evaluation continue et délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Contacts

Mme BEC Fabienne – fabienne.bec@mfr.asso.fr

MFR
34, rue des Croix de Roche
35580 GOVEN
Tél : 02.99.42.01.26 / E-mail : mfr.goven@mfr.asso.fr
SIRET : 777 687 211 000 14

ACTEUR PRAP IBC

SALARIE DE L'INDUSTRIE, DU BATIMENT ET DU COMMERCE, ESPACES VERTS...

Durée

14 heures

Objectifs

- Connaître les risques du métier et l'intérêt de la prévention
- Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Observer le travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé
- Participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans votre entreprise

Programme

- Les enjeux de la PRAP
- Notion de Danger, Risque et Dommage
- Les principes généraux de prévention et économie de l'effort
- Les composantes de l'être humain et les composantes du travail
- Analyse de situation de travail
- Gestes et postures

Contacts

Mme BEC Fabienne – fabienne.bec@mfr.asso.fr

MFR
34, rue des Croix de Roche
35580 GOVEN
Tél : 02.99.42.01.26 / 02.99.42.14.42 / E-mail : mfr.goven@mfr.asso.fr

ACTEUR PRAP 2S SANITAIRE ET SOCIAL

Durée

21 heures, en 2 temps

Objectifs

- Connaître les risques du métier et l'intérêt de la prévention
- Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Observer le travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé
- Participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans votre entreprise

Programme

- Les enjeux de la PRAP
- Notion de Danger, Risque et Dommage
- Les principes généraux de prévention et économie de l'effort
- Les composantes de l'être humain et les composantes du travail
- Analyse de situation de travail
- Gestes et postures spécifiques aux manutentions des personnes à mobilité réduite : utilisations

D'aides techniques d'aide à la mobilisation : drap de glisse, planche de transfert, disque de rotation,

Guidon de transfert, lève-personne....

Contacts

Mme BEC Fabienne – fabienne.bec@mfr.asso.fr

MFR
34, rue des Croix de Roche
35580 GOVEN
Tél : 02.99.42.01.26 / 02.99.42.14.42 / E-mail : mfr.goven@mfr.asso.fr